

Resumen de información sobre virus Corona

Los virus son los organismos más comunes en la naturaleza.

Los virus infectan bacterias, plantas y animales.

Solo pueden reproducirse en un host.

Los virus corona más comúnmente infectan a los animales, pero ocasionalmente también pueden infectar a los seres humanos.

El SRAS (síndrome respiratorio agudo grave) y el MERS (síndrome respiratorio de Oriente Medio) son infecciones previas por el virus Corona en humanos.

COVID-19 es la enfermedad causada por el virus SARs-CoV-2.

Los virus corona son virus de ARN con proyecciones de proteínas de la superficie que forman la aparición de una corona alrededor de las partículas del virus.

Es un virus altamente contagioso.

Covid-19 es una infección respiratoria que se propaga principalmente por tos, estornudos y tocamientos.

Tocar a individuos infectados o superficies contaminadas recientemente también puede resultar en infección.

Afortunadamente el virus no suele vivir mucho tiempo en la mayoría de las superficies de material (generalmente < 5hrs).

Las personas cercanas a alguien que ha sido infectada recientemente SON ALTAMENTE LIKELY PARA INFECTARSE.

Los síntomas comunes son: fiebre, dolores musculares, tos y dificultad para respirar (dificultad para respirar).

Los síntomas son más comúnmente leves a moderados, pero pueden ser graves en 3-5% de individuos y mortales en aproximadamente 1% de las personas de 40 años o mayores.

Individuos < 20 años de edad no son tan comúnmente afectados y por lo general sólo desarrollan síntomas leves cuando se infecta.

Las personas infectadas son infecciosas incluso antes de desarrollar síntomas y durante las primeras etapas de la infección sintomática.

Las personas infectadas no son contagiosas una vez que los síntomas se han resuelto en gran medida (generalmente dentro de los 14 días posteriores a la infección).

La prevención de la infección depende principalmente del aislamiento de las personas infectadas recientemente y de ellas.

Evite grupos grandes, transporte público, reuniones, apretones de manos, toques, pomos de las puertas, botones del ascensor y otros artículos y superficies comúnmente tocados.

Utilice "prácticas de distanciamiento social" cuando esté cerca de los demás (distancia de >6 pies).

Evite la proximidad a cualquier persona que tose o estornude (como mínimo, ambos deben usar máscaras y lavarse las manos antes y después de cualquier proximidad cercana).

Jabón, lejía, alcohol y vapor matarán al virus.

Use toallitas Clorox o toallitas de alcohol para tocar superficies comunes o para toser o estornudar.

Si está expuesto (proximidad de <6 pies) a una cuarentena individual infectada en casa durante 14 días. Notifique a los contactos recientes si presenta síntomas.

Si está enfermo, autoaislado, durante 14 días o hasta que los síntomas se resuelvan, notifique a los contactos recientes (dentro de los 5 días posteriores al inicio de los síntomas), no comparta habitación, utensilios, vajilla y baño con otras personas. Use máscara si está cerca de otras personas.

Use mascarilla respiratoria (N 95 o superior) SI USTED ES INFECTADO y alrededor de otros, si tiene tos o está estornudando si está cerca de otras personas que lo están.

Notifique a su médico (y lugar de trabajo) de su enfermedad y aislamiento.

Vaya al hospital solo si tiene problemas para respirar.